Открыть в браузере ссылку <u>HTTPS://ex.istu.edu/owa</u>

Должно появится окно с вводом пароля

Вход https://ex.istu.edu					
Имя пользователя					
Пароль					
			Вх	юд	Отмена

Имя пользователя: как на рабочем ПК. Обычно это фамилия и инициалы на английском языке без пробелов (например ivanovti)

Пароль: как на рабочем ПК

После этого откроется личный почтовый ящик.

Для доступа к общему ящику после этого надо в правом верхнем углу нажать на свое фио и указать необходимый ящик

Или изменить ссылку https://ex.istu.edu/owa/aдpec_почты@ex.istu.edu